

## عمل جراحی کاتاراکت:

به کدر شدن عدسی چشم کاتاراکت گفته می‌شود. در عمل کاتاراکت عدسی کدر شده چشم با یک عدسی داخل چشمی جایگزین می‌گردد.

علائم و نشانه های کاتاراکت:

- ✓ دید شما ابری یا تار است.
- ✓ رنگها کمرنگ به نظر می‌رسند.
- ✓ شب نمی‌توانید خوب ببینید
- ✓ لامپ‌ها، نور خورشید یا چراغ‌های جلو خیلی روشن به نظر می‌رسند.
- ✓ کاهش دید در نور شدید آفتاب
- ✓ هاله‌ای را در اطراف چراغ می‌بینید.
- ✓ حساس شدن به نور
- ✓ دو بینی یا چند بینی (که با افزایش شدت آب مروارید وضعیت بدتر می‌شود).
- ✓ درخشندگی زیاد نور اتومبیل‌ها در شب
- ✓ خیرگی و پخش نور چراغها و نور آفتاب
- ✓ افزایش دید نزدیک، تغییر مداوم شماره عینک و یا لنز تماسی.

## مراقبتهای بعد از عمل:

✓ توجه داشته باشید که چشم عمل شده هیچگاه استحکام اولیه خود را بدست نمی‌آورد و طی روزهای بعد از عمل این مسئله اهمیت دارد و بایستی طی یک هفته بعد از عمل چشم را تا یک هفته در مقابل فشارها و ضربات خارجی محافظت کنید.

✓ تا یک هفته، از یک محافظ پلاستیکی استفاده نمایید این محافظ قابل شستشو می‌باشد.

✓ می‌توانید هر روز آن را با آب و صابون شستشو نمایید.

✓ شستشوی صورت و استحمام پس از یک هفته بعد از عمل بلامانع است. (با نظر پزشک معالج)

✓ حتما لازم است در روزهای تعیین شده جهت معاینه به پزشک خود مراجعه کنید.

✓ نماز خواندن از روز عمل با تیمم بر سنگ تمیز بلامانع است اما از سجده کردن طی 5-7 روز بعد از عمل خودداری نمایید. و مهر را با دست به پیشانی نزدیک نمایید.

✓ هنگام استراحت به سمت چشم عمل شده نخوابید و از برداشتن اجسام سنگین و مالش چشمها خودداری نمایید.

✓ محدودیت حرکتی ندارید و می‌توانید مطالعه نمایید و از تماشای تلویزیون لذت ببرید.

✓ در صورت بروز هر عارضه‌ای مثل درد چشم و قرمزی شدید و حساسیت به نور کاهش دید و ترشح چرکی از چشم فوراً به اورژانس چشم مراجعه نمایید.

✓ توجه داشته باشید که ممکن است دید شما حتی در صورت موفقیت آمیز بودن عمل جراحی مثل چشم عمل نشده نباشد.

✓ آرایش کردن و استخر رفتن بعد از سه هفته بلامانع است. (با نظر پزشک معالج)

✓ بعد از عمل مسافرت با اتومبیل یا هواپیما یا هر وسیله نقلیه دیگر بلامانع است.



وزارت بهداشت و آموزش پزشکی

کد: KH - NC - HE53

بیمارستان خاتم الانبیا

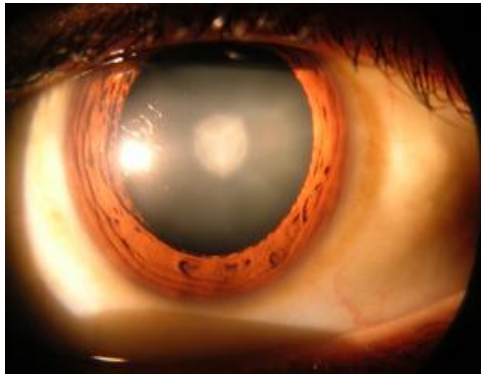
تاریخ تدوین: 98/02

میانه

تاریخ آخرین بازنگری: 1400/10

## عنوان: کاتاراکت

### (آب مروارید)

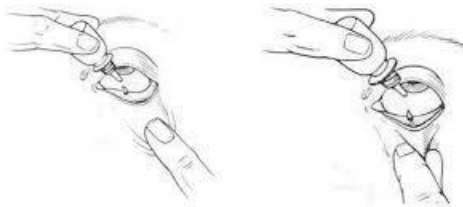


تهیه و تنظیم: زینب عمولر

سمت: سرپرستار بخش داخلی مردان

تحصیلات: کارشناس پرستاری

- ✓ اگر لازم است قطره ها و پماد چشمی را با هم مصرف کنید بهتر است اول قطره در چشم ریخته شود و سپس پماد را داخل چشم بگذارید.
- ✓ طرز مصرف صحیح پماد و قطره را از پزشک خود سوال کنید.
- ✓ مصرف قطره های چشمی را براساس دستور پزشک پس از عمل لازم است از مصرف و یا قطع خود سرانه داروها جدا خودداری کنید.
- ✓ سعی کنید قطره ها را در زمان تعیین شده مصرف کنید اما در فواصل خواب 5-6 ساعت لازم نیست برای چکاندن قطره از خواب بیدار شوید. (زیر نظر پزشک)



#### منابع:

- پرستاری داخلی جراحی برونر و سودارث چشم
- وب سایتهای معتبر چشم پزشکی

آدرس: میانه\_ بیمارستان خاتم الانبیا

تلفن: 52220901-5

در هنگام چکاندن قطره ها در چشم به نکات زیر توجه نمایید:

- ✓ بهتر است قطره توسط فرد دیگری در چشم شما چکانده شود.
- ✓ دستها را قبل از چکاندن قطره با آب و صابون بشویید.
- ✓ در صورت نیاز ابتدا مژه ها و پلک ها را از گوشه داخلی چشم به سمت گوشه خارجی تمییز نمایید.
- ✓ قبل از ریختن قطره ها سر را به سمت عقب خم کرده و به سقف نگاه کنید و به آرامی پلک پایین را به طرف پایین کشیده تا یک حفره ایجاد شود و سپس یک قطره در این حفره چکانده شود.
- ✓ بعد از چکاندن قطره پلک ها را حدود 30 تا 40 ثانیه بسته نگاه دارید و آن را مالش ندهید و از پلک زدن شدید خودداری نمایید.
- ✓ موقع چکاندن قطره مراقب باشید که قطره چکان با چشم یا پلک تماس پیدا نکند.
- ✓ درپوش قطره چکان را بلافاصله پس از مصرف ببندید.
- ✓ با پنبه مایعات بیرون ریخته از چشم را پاک کنید زیرا باعث ایجاد حساسیت در اطراف چشم می شود.
- ✓ قطره ها را براساس دستورالعمل روی آن و در موقع مقتضی دور بیندازید.
- ✓ در صورت مشاهده تغییر رنگ یا رسوب قطره از مصرف آن خودداری کنید.
- ✓ بین ریختن قطره های مختلف حداقل 5 دقیقه صبر کنید تا اثر لازم را داشته باشد.